

Mail: presidente@conservatorio.sassari.it
direttore@conservatorio.sassari.it

Alla c.a. Conservatorio di Musica Luigi Canepa
Prof. Ivano IAI
Prof. Mariano MELONI
protocollo@pec.conservatorio.sassari.it

Oggetto: Attivazione servizio di counseling e sostegno psicologico per gli studenti dell'Università degli Studi di Sassari, del Conservatorio di Sassari e dell'Accademia di Belle Arti di Sassari – richiesta pubblicizzazione del servizio nel sito istituzionale.

Gentilissimi Presidente e Direttore,

a nome dell'Ente Regionale per il Diritto allo Studio Universitario di Sassari, dando seguito alla precedente nota in merito all'attivazione a regime del Servizio di counseling e sostegno psicologico realizzato nell'ambito di un Protocollo d'intesa ERSU, UniSS e Comune di Sassari, con successiva convenzione attuativa ERSU, UniSS-Dumas e Comune, stante la realtà che lo Sportello Multifunzionale d'ascolto ormai rappresenta, si reitera la precedente richiesta per la pubblicizzazione del servizio presso la vostra Istituzione, agevolandone l'accesso mediante l'inserimento dell'avviso, allegato alla presente nota, nella home page del Conservatorio, tra i servizi del link ERSU, e magari creando link rapidi negli spazi più visitati dalle/dagli studenti.

Vi siamo grati per eventuali altre comunicazioni che vorrete inviare a docenti e personale tecnico amministrativo, affinché le/i nostri studenti siano messi nelle condizioni di accedere con facilità a questa ulteriore risorsa di accoglienza dei loro bisogni.

cordialmente,

Il Presidente
Massimo Sechi
(Firmato digitalmente)

Firmato digitalmente da

**MASSIMO
SECHI**

C = IT



uniss
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI



COMUNE DI SASSARI



SPORTELLO MULTIFUNZIONALE DI ASCOLTO SERVIZIO DI COUNSELING E SOSTEGNO PSICOLOGICO

DI COSA SI TRATTA?

Il *Servizio di counseling e sostegno psicologico* dello *Sportello multifunzionale d'ascolto* interviene, attraverso azioni di consulenza e di supporto finalizzate a rendere il percorso di studi un'esperienza che valorizzi le potenzialità di ogni studente. Il Servizio accompagna le/gli studenti in un percorso di crescita personale e sociale, promuovendo il riconoscimento del significato delle proprie esperienze e vissuti nello studio e nella vita di ogni giorno.

Nello specifico.... è diretto a TUTTE e TUTTI gli studenti, dell'Accademia di Belle Arti "Mario Sironi", del Conservatorio di Musica "Luigi Canepa" e dell'Università degli Studi di Sassari.

QUALI FINALITÀ HA LO SPORTELLO MULTIFUNZIONALE D'ASCOLTO?

Attraverso il servizio di counseling e sostegno psicologico, lo Sportello offre:

- Supporto qualificato atto a promuovere il benessere nell'adattamento alla vita da studente
- Facilitare la consapevolezza e la crescita personale attraverso il supporto psicologico
- Sostenere la/o studente nel suo percorso di studi e nella costruzione del futuro professionale

Attraverso iniziative dedicate, promosse **dal Comune di Sassari - Assessorato alle Politiche sociali e della Casa** – per mezzo del servizio di mediazione, lo Sportello offre:

- La possibilità e il supporto qualificato per favorire la conoscenza reciproca fra studenti e l'integrazione nei contesti formativi. Soprattutto, venire incontro alle difficoltà di inserimento delle/degli studenti nel contesto della Città
- La possibilità di usufruire di una rete di informazioni sulle molteplici attività dello Sportello, ciò in collaborazione col DUMAS e con l'ERSU

IL SERVIZIO DI COUNSELING E SOSTEGNO PSICOLOGICO

COSA SI FA?

- Counseling psicologico individuale e di gruppo
- Sostegno psicologico e intervento psicoterapeutico

COSA OFFRE?

Counseling psicologico

È uno spazio di accoglienza e informazione, gestito anche attraverso consulenze individuali e di gruppo con la finalità di favorire l'orientamento delle e degli studenti, contrastare la dispersione

universitaria e offrire un sostegno alle/ai giovani nel processo di transizione verso una responsabile età adulta.

Le opportunità:

- Sostegno e supporto qualificato per gestire efficacemente la progettazione del proprio futuro formativo e professionale. Allo scopo, con l'ausilio del Bilancio di competenze, rivolto prevalentemente a studenti all'interno del contesto universitario:
 - a) individuare e valorizzare capacità, abilità e conoscenze sviluppate
 - b) definire le proprie competenze e le possibilità di miglioramento in rapporto alle richieste del mondo del lavoro
 - c) costruire un progetto professionale realistico
- Accrescere le proprie competenze da studente al fine di rendere più soddisfacenti il percorso attuale e il futuro lavorativo
- Migliorare l'inserimento e l'adattamento a un nuovo contesto formativo e sociale
- Gestire efficacemente le emozioni (fronteggiando per esempio l'ansia, etc.)
- Accrescere le proprie risorse psicosociali, per esempio lavorando su autoefficacia, autostima, qualità delle relazioni, etc.
- Conciliare i tempi dello studio con quelli del lavoro e, più in generale, di vita

Sostegno psicologico e intervento psicoterapeutico:

È un sostegno per qualunque problematica psicologica che possa interferire con il benessere universitario, con la realizzazione personale e la motivazione allo studio, con le relazioni sociali. La fruizione del servizio è gratuita e prevede un numero massimo di 5 colloqui, motivatamente estendibili fino a un massimo di 10. Laddove la situazione si presenti più problematica, si provvede a strutturare - in accordo con l'interessata/o – un invio presso strutture pubbliche, ovvero a informare l'interessata/o in merito alle prestazioni erogabili da professionisti/i privati vincolati da un protocollo di intesa per la presa in carico agevolata.

PRENOTA IL TUO COLLOQUIO

La fruizione del Servizio psicologico dello sportello multifunzionale è gratuita e potrai richiedere un appuntamento in presenza oppure online.

Se desideri prenotare un colloquio: <https://forms.gle/TcGQesfGeiqj9mSz9>



Responsabile scientifica: Prof.ssa Patrizia Patrizi

Psicologa e psicoterapeuta a orientamento breve strategico, è ordinaria di Psicologia sociale e giuridica presso l'Università degli Studi di Sassari dove insegna "Psicologia giuridica e pratiche di giustizia riparativa", "Psicologia di comunità" e "Psicologia della devianza". Presso l'Ateneo è stata responsabile scientifica del Servizio di counseling psicologico *OrientAzione* dal 2010, anno della sua

istituzione, ed è presidente del CUG (Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni), per il quadriennio 2016-2020. Presso la Giunta della CPA (Conferenza della Psicologia Accademica), è stata referente e coordinatrice del gruppo di lavoro sul counseling psicologico universitario. È componente del Network universitario per il Counseling: formazione e certificazione delle competenze, promosso dal LaRIOS (Laboratorio di Ricerca e Intervento per l'Orientamento alle scelte). È autrice di numerose pubblicazioni nazionali e internazionali, fra cui articoli e volumi in materia di formazione, orientamento, prevenzione del disagio giovanile e della devianza, giustizia riparativa e promozione del benessere.



Dott. Gian Luigi Lepri: Coordinatore metodologico e supervisore del Servizio

Psicologo esperto in psicologia giuridica e psicoterapeuta a orientamento breve strategico. Dal 2010 è consulente metodologico del Servizio di counseling psicologico OrientAzione dell'Università degli Studi di Sassari. Ha fatto parte del Consiglio Direttivo della SIO (Società Italiana per l'Orientamento) e ha partecipato a diverse esperienze professionali e di ricerca a carattere internazionale. Progettista, consulente, formatore e supervisore in ambito psicosociale, sociosanitario e psicologico-giuridico per ministeri, forze dell'ordine, enti locali e associazioni del privato sociale (Save the Children, SOS Il telefono azzurro, CEAS, il Cammino, ecc.). Autore di numerose pubblicazioni, ha partecipato in qualità di relatore a vari congressi. Si è formato e specializzato seguendo le elaborazioni teoriche del prof. Gaetano De Leo (1940-2006) proseguite dalla prof.ssa Patrizia Patrizi e dal suo gruppo.



Dott. Ernesto Lodi: Coordinatore dell'area di ricerca, monitoraggio e valutazione

Psicologo e psicoterapeuta a orientamento breve strategico, Ph.D. in "Scienze dell'Orientamento", è ricercatore in Psicologia Sociale presso l'Università degli Studi di Sassari dove insegna "Psicologia sociale", "Psicologia del lavoro e delle organizzazioni" e "Psicologia positiva, qualità della vita e benessere psico-sociale".

Fa parte del Consiglio Direttivo della SIO (Società Italiana per l'Orientamento) e di vari gruppi di ricerca nazionali e internazionali sui temi dell'orientamento. In tale campo è autore di numerose pubblicazioni a livello nazionale e internazionale ed è stato relatore in diversi congressi. È stato per

molti anni counselor e referente per la ricerca del Servizio di counseling psicologico *OrientAzione* dell'Università degli Studi di Sassari.



Dott.ssa Maria Luisa Scarpa: Psicologa, psicoterapeuta e counselor del Servizio

Psicologa del lavoro e delle organizzazioni, counselor e psicoterapeuta sistemico-relazionale a indirizzo familiare, ha esperienza 20ennale in campo psicoterapeutico. Svolge attività formativa e di orientamento presso diversi enti di formazione professionale.

Dal 2011 è consulente del Servizio di counseling psicologico *OrientAzione* dell'Università degli Studi di Sassari.

Nell'ambito della sua attività professionale ha collaborato con diversi enti del settore pubblico e privato, maturando numerose esperienze di supporto alle persone, in particolar modo nello sviluppo dei percorsi di carriera formativa e lavorativa.



Dott.ssa Lucrezia Perrella: Referente per la Segreteria

Tirocinante post-lauream in Psicologia giuridica presso PsicoIus (Scuola romana di psicologia giuridica) dove è Tutor del Corso di “Esperto/a in psicologia giuridica per il benessere individuale e di comunità”.

Collabora da gennaio con la Cattedra di Psicologia sociale e giuridica del Dipartimento di Scienze umanistiche e sociali dell'Università degli Studi di Sassari e partecipa ai progetti nazionali e internazionali di cui la Cattedra è partner.

Ha svolto esperienze professionali in attività organizzative di eventi, dove è stata anche relatrice, ed esperienze professionali nel supporto educativo di persone in condizioni di vulnerabilità sociale.

COME È NATO LO SPORTELLO?

Le tappe

Nel corso di tutto il 2019, le tre Istituzioni fondamentali del territorio, ERSU, Comune di Sassari e Università si uniscono integrando le loro rispettive competenze al fine di dare gambe a un progetto finalizzato all'attuazione del diritto di tutte e tutti ad avere una istruzione qualificata che consenta – come dice la nostra Costituzione, all'art. 34 - *di raggiungere i gradi più alti degli studi.*

Al termine dei lavori, il 18 dicembre 2019, siglano il Protocollo di intesa istitutivo e nasce lo Sportello multifunzionale di ascolto che include il Servizio di counseling e sostegno psicologico, oltre a un Servizio reso dal Comune di Sassari finalizzato all'integrazione delle varie comunità studentesche alla città.

Il 30 dicembre 2019, i tre Enti (per l'Università, il Dipartimento di Scienze umanistiche e sociali) siglano la Convenzione attuativa.

È dunque per noi motivo di orgoglio che si attuino le opportunità previste dallo *Sportello multifunzionale di ascolto* che, fra l'altro, raccoglierà, con il *Servizio di counseling e sostegno psicologico*, l'eredità scientifica e professionale del Servizio di counseling psicologico *OrientAzione*, istituito e sempre attivo sin dal 2010 nel nostro Ateneo, ampliandone anche l'ambito di azione. Il nuovo Servizio, infatti, è rivolto alle/agli studenti non solo dell'Università, ma anche dell'Accademia e del Conservatorio, offrendo, oltre al counseling, sostegno psicologico e intervento psicoterapeutico.

La storia del TEAM del servizio di counseling e sostegno psicologico

Nel 2010, il Senato Accademico (27 aprile) e il Consiglio di Amministrazione (19 maggio) dell'Università di Sassari hanno approvato il Progetto del Servizio OrientAzione, che ha iniziato a operare nel luglio dello stesso anno. La nostra azione professionale ha sempre tenuto conto degli sviluppi sia della ricerca scientifica che del dibattito nazionale e internazionale.

Noi siamo anche il *Team delle pratiche di giustizia riparativa*, attivo nel Dipartimento di Scienze umanistiche e sociali. Ci occupiamo di relazioni, dei conflitti che possono insorgere al loro interno e che talora richiedono di ricomporre la frattura prodotta da un torto o un illecito, di curare le sofferenze generate da un danno. Lavoriamo per il benessere di persone e comunità.

Il Team: Patrizia Patrizi, responsabile scientifica; Gian Luigi Lepri, coordinatore del Team e facilitatore delle conferenze riparative; Ernesto Lodi, referente per la ricerca e per gli interventi di promozione del benessere; Maria Luisa Scarpa, referente per il counseling psicologico.

In occasione dell'apertura dello Sportello Multifunzionale d'ascolto, si uniscono al nostro Team le professionalità messe a disposizione dall'ERSU (il funzionario coordinatore dell'intero progetto e altri come le maestranze delle manutenzioni che hanno reso "accogliente" "includente" ed "efficiente" il luogo fisico offerto dal Comune) e dal Comune di Sassari attraverso l'Assessorato alle Politiche sociali e della casa (mediatore culturale e referente del progetto per il Comune).

Insomma eccoci qui, iniziamo il nostro viaggio insieme!



CONSERVATORIO DI MUSICA LUIGI CANEPA - SASSARI

Documento in allegato protocollato in data 19/06/2020

N° di Protocollo - 0002836 -

Oggetto: RICHIESTA PUBBLICAZIONE ALBO ISTITUZIONALE SERVIZIO DI COUNSELING PER STUDENTI

Data Documento:

Inserito da: Utenza 131 (Ufficio Protocollo)

Sottoclassificazione 1: B13A - ERSU


Sottoclassificazione 2:

Sottoclassificazione 3:


Sottoclassificazione 4:

Mittente\Destinatario: ERSU SASSARI

Mezzo invio\ricezione:

← Con Adobe Acrobat, apertura dell'allegato protocollato mediante il tasto  della barra a sinistra.

Per le versioni obsolete utilizzare il menu Documenti\Allegati file.

0002836	2020	19062020	1
N° prot.	Anno	Data	1: ent, 2: usc.
			

I dati saranno conservati e trattati con le garanzie di sicurezza previste dal GDPR - Regolamento UE 2016/679